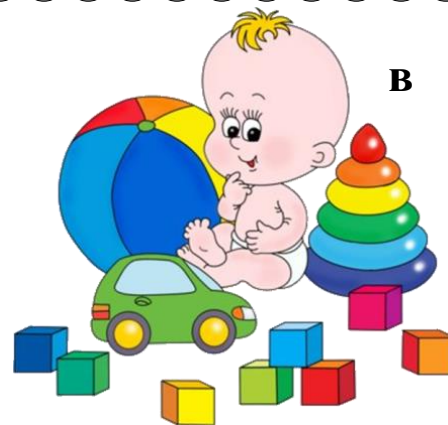


## Советы родителям период адаптации детей к детскому саду.



- Обеспечьте малышу эмоциональную стабильность по утрам;
- Придумайте ритуал прощания или приветствия: пожатие руки, поцелуй в нос, волшебная «абракадабра» или простое: «Пока, скоро увидимся!». Эти простые, но регулярно повторяющиеся мелочи, позволят малышу прогнозировать ситуацию: мама всегда приходит за мной, когда говорит: «Пока, скоро увидимся!».
- Пусть малыш сам выберет себе в компаньоны любимую игрушку, с которой он сможет ходить в детский сад - ведь вместе намного веселее! Она будет служить «Эмоциональным якорем» для ребенка.
- Малыши очень чувствуют эмоциональное состояние близких для них взрослых. Ваше спокойствие, уверенность говорят малышу, что все в порядке и можно смело отправляться в группу и наоборот – ваша тревога передается ребенку, даже если реальной причины для нее нет.
- Первое время, около месяца, стоит оставлять ребенка только до обеда. После прогулки он может вернуться в группу, пообедать и потом вы его забираете. Если ребенок сам выразит желание остаться в группе и спать вместе с детьми, то оставляйте его. Если малыш еще не готов оставаться – не торопите события. Лучше

немного подождать и не травмировать психику, чем поспешить и получить травму.

- Некоторые родители ошибочно полагают, что если ребенок сходил 2-3 дня в группу нормально, то его можно оставлять на весь день. Это не так. Первая неделя – это знакомство с новым, настоящая адаптация начинается со второй недели, когда малыш понимает, что сюда ему придется ходить каждый день.
- Постарайтесь первое время пораньше забирать ребенка из детского сада;
- Не удивляйтесь, если вы уже справились с проблемой адаптации, а она опять возникла после болезни или больших выходных, когда ребенок долго находился дома;
- Искренне радуйтесь успехам малыша и ищите как можно больше плюсов;
- В саду дети очень скучают по родителям, дома не отправляйте малыша играть с игрушками, если он хочет побыть с вами;
- Создайте дома атмосферу уютной тишины и спокойствия;
- Перед сном почитайте малышу книжку, послушайте музыку, спокойно поговорите о чем-нибудь;
- В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша. Чаще обнимайте его и целуйте. Пусть ваш ребенок почувствует себя в детском саду членом дружного коллектива и получит новый толчок для развития;

Запаситесь терпением, и детский сад будет привычным и уютным миром для вашего малыша!