



Как должен быть подготовлен ребенок к периоду адаптации (памятка для родителей)

У ребенка должны быть сформированы следующие культурно-гигиенические навыки:

- умение своевременно сообщать о своих потребностях, просится на горшок;
- мыть руки самостоятельно или при помощи взрослых, пользоваться полотенцем, носовым платком;
- самостоятельно есть разнообразную пищу;

Перед поступлением в детский сад домашний режим и режим питания целесообразно приблизить к режиму детского учреждения;

Переходите на новый режим постепенно, чтобы перемены были не слишком ощутимы.

С персоналом группы необходимо познакомиться заранее (рассказать о привычках ребенка, особенностях поведения). Старайтесь общаться с воспитателями доброжелательно, избегайте конфликтов по пустякам.

Помните, что в первый месяц посещения детского сада пребывание в группе будет увеличиваться постепенно, на 2–3 часа.

Заранее подготовьте детский гардероб, обеспечьте достаточное количество сменной одежды.

Если вы намерены сделать перерыв в посещении детского сада, будьте готовы к тому, что адаптация начнется снова.