



Адаптация к дошкольному учреждению.

Памятка для родителей.

Адаптация - от латинского «приспособляю» — это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом.

Физическое и психическое развитие человека взаимосвязаны и организм ребенка иногда помогает ему справляться с тревогами и переживаниями.

Длительность и течение адаптации зависит от следующих факторов:

- особенностей высшей нервной деятельности (темперамента);
- возраста ребенка;
- состояния здоровья;
- разницы в обстановке, в которой ребенок находился дома, и той, в которой находится в детском саду;
- условий в дошкольном учреждении;
- поведения и эмоционального состояния взрослых (тревожность, негативизм к детскому саду...).

Какие дети подвержены страху отрыва от матери?

- с повышенной эмоциональной зависимостью от мамы;
- эмоционально чувствительные и впечатлительные;
- пережившие психотравмирующие ситуации, соматические заболевания.